

Ansprechpartner: Stephan Bürger

13.02.2024

Telefon: 05681-775 1545

E-Mail: stephan.buerger@schwalm-eder-kreis.de

Online-Seminar für Frauen: Dauerstress und seine Folgen - Endlich raus aus dem Hamsterrad

Das Büro für Frauen und Chancengleichheit des Schwalm-Eder-Kreises bietet am Montag, den 04. März von 18:00-20:00 Uhr, einen kostenfreien Online-Workshop für Frauen zum Thema „Dauerstress und seine Folgen“ an.

Frauen gehen mit Stress anders um als Männer. Die Teilnehmerinnen erfahren, wie sie mit Unterstützung ganzheitlicher Naturheilkunde als Ergänzung zur Schulmedizin ihr körperliches und seelisches Gleichgewicht wieder herstellen können und wie sie die Signale ihres Körpers frühzeitig erkennen.

„Es gilt der Vielzahl an Stressoren für den Körper, wie z. B. ständigen Zeitdruck, Doppelbelastungen, Umweltgiften, Lebenskrisen oder chronischen Infektionen begegnen zu können“, so Frauenbeauftragte Bärbel Spohr.

Referentin ist Andrea Mohr, Heilpraktikerin, Praxis für Frauengesundheit, Bad Soden. Das Seminar findet als Kooperationsveranstaltung mit dem Büro für Staatsbürgerliche Frauenarbeit e.V. statt.

Anmelden können sich die Interessierten über die Homepage des Landkreises unter www.schwalm-eder-kreis.de im Veranstaltungskalender oder direkt über den Link:

<https://buero-f.webex.com/weblink/register/rc19640c8b2aa8db3f281beb047b156df>

Nähere Informationen gibt's außerdem beim Büro für Frauen und Chancengleichheit des Landkreises unter 05681-775 7504 oder per Email unter frauenbuero@schwalm-eder-kreis.de



schwalmederkreis



landkreisschwalmeder



SchwalmEderKreisOffiziell

Der Kreissausschuss des Schwalm-Eder-Kreises
AG 03.2 – Presse- und Öffentlichkeitsarbeit,
Ehrenamt, Kultur und Partnerschaften
Parkstraße 6 | 34576 Homberg (Efze)
presse@schwalm-eder-kreis.de
www.schwalm-eder-kreis.de